



Newsletter Wintertraining der Jugend des MKV Mainz

Unser Wintertraining beginnt dieses Jahr erst am 18.11.2017.

Dafür gibt es mehrere Gründe:

- Wir möchten ein gutes Training anbieten, dazu werden stets ausreichend Trainer und Betreuer benötigt, was organisatorisch nicht immer einfach ist.
- Auch wir als Trainerteam haben samstags viele anderweitige Termine und sind bemüht, das Training in unseren Terminplan zu integrieren.

Wie die Liste aus dem Vorjahr ausweist, haben so manche Schüler gar nicht oder nur sehr selten am Training teilgenommen, andere wiederum waren regelmäßig anwesend. In früheren Jahren bedurfte es aufgrund zahlreicher Teilnehmer beispielsweise einer Doodle-Liste, um die Organisation zu vereinfachen.

Um uns einen objektiven Überblick über die Rentabilität des Trainings zu verschaffen, werden wir in diesem Jahr eine entsprechende Liste führen, auch, um den Teilnehmern die Schwerpunkte des Trainings mitzuteilen.

**Darum unsere Bitte: Tragt Euch stets in die Doodle-Liste ein!
Bitte den Link bei Simone erfragen!**

Bevor Ihr Euch samstags dann auf den Weg in Richtung Schwimmbad Mombach begeben, checkt bitte Eure Mails bzw. sichtet bitte Eure Nachrichten in der WhatsApp-Gruppe, ob es Änderungen gibt oder das Training vielleicht gar ausfallen muss. Wir hoffen natürlich und sind guten Mutes, dass Absagen nicht notwendig sein werden.

Das Trainer-Team hat sich über Sommer mit den Abläufen befasst, so dass das Training in diesem Winter nicht wie gewohnt verlaufen wird. Wir haben uns für die einzelnen Termine Schwerpunkte ausgedacht (siehe Doodle-Liste).

1. Für Teilnehmer, die beispielsweise kein Rollentraining oder keinen Ausstieg aus dem Boot üben möchten, erübrigt sich im Grunde die Teilnahme am Training. Dies begründet sich darin, dass der eine oder andere Teilnehmer mehr das Vergnügen im Wasser sucht als sich am Training zu beteiligen. Dies liegt nicht im Interesse des Trainer-Teams, das seine wertvolle Freizeit am Samstag zur Verfügung stellt, um Euch in technischen Disziplinen zu fördern und zu schulen. Wenn man nicht Aussteigen oder Eskimotieren üben möchte, kann man am 25.11.2017 oder 02.12.2017 kommen.
2. Ebenso möchten wir auf eine Unterteilung der Gruppe in „Anfänger“ und „Fortgeschrittene“ verzichten.
Alle Teilnehmer treffen sich um 17:45 Uhr an der Halle, damit das Training um 18:00 Uhr pünktlich starten kann. Das Training endet um 19:30 Uhr. Bitte plant danach noch Zeit für Aufräumarbeiten ein, jeder Paddler hat sein Boot wegzuräumen. Können diese Zeiten im Ausnahmefall nicht eingehalten werden, sind natürlich Absprachen möglich.
3. An den Terminen mit Technik und Spiel sollte auch das Üben des Eskimotierens/Aussteigens jedem Teilnehmer möglich sein, wenn dies gewünscht ist, es wird aber nicht den Schwerpunkt des Trainings darstellen. Ebenso verhält es sich mit dem Training der Freestyler, die für die verschiedenen Meisterschaften trainieren.

Michael Frey ist seit diesem Wochenende baden-württembergischer Meister in Flatwater.

Wir gratulieren unserem Vereinskollegen herzlich!

Die Teilnahme an weiteren verschiedenen Meisterschaften aller Freestyler war ebenso erfolgreich.

Ihr seht also, fleißiges Training lohnt sich!

Bitte immer eine Schwimmbrille mitbringen (keine Taucherbrille).

Die Liste ist nur für 2017 danach wird eine neue Liste erstellt.

Unsere Termine findet Ihr auf der Internetseite des Vereins.

<http://www.mainzer-kanuverein.de/calendar/>

Nächster Termin: 10.11.2017 - Martinsfeuer und Bilderabend, Bootshaus des MKV.

Viele Grüße

Euer Trainerteam